



# WORKSHOP STRESS-REDUKTION

Sehnen Sie sich nach

- 👍 weniger Stress
- 👍 mehr Gelassenheit
- 👍 mehr Energie
- 👍 mehr emotionalem Gleichgewicht?

**Nutzen Sie die Kraft der Herz-Gehirn-Kommunikation!**

**am 26.05.2010 um 19 Uhr**

**im Hause SURATEC Service GmbH  
Frankfurter Str. 1, St. Wendel**

**Mit der HeartMath®-Methode**

- ✓ reduzieren Sie Stress und Angstgefühle
- ✓ erzielen Sie innere Ruhe und Gelassenheit
- ✓ erhöhen Sie Ihre Spannkraft
- ✓ steigern Sie Ihr mentales, emotionales und körperliches Wohlbefinden
- ✓ arbeitet Ihr Gehirn schneller und präziser, Sie werden leistungsfähiger
- ✓ steigern Sie Ihre Kreativität und Innovationsfähigkeit
- ✓ verbessern Sie zwischenmenschliche Beziehungen



**Tausende von Menschen weltweit profitieren bereits von dieser Methode.**

In zahlreichen Forschungsarbeiten konnte HeartMath wissenschaftlich nachweisen, dass Herzkohärenz ein äußerst effektiver Ansatz zur langfristigen Reduzierung von Stress und seinen Folgen darstellt.



**Referent:**

**Diplom-Kaufmann**

**HP Reiner Krutti,**

**Ihr Stress-Coach für nachhaltige Stress-Reduktion**



InterDynamikCoaching  
Reiner Krutti

Dauer ca. 2 Stunden

Bitte melden Sie sich bis 24.05.2010 an: 06851- 80 08 00 oder [info@suratec.de](mailto:info@suratec.de)